



Horarios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
10:10 am	Pilates *		Pilates *	Yoga 10:00
2:30 pm	Yoga	Pilates		Hipopresivos
6 pm	Pilates	Pilates	Pilates	
7 pm	Pilates	Pilates *	Pilates	Pilates
8 pm	Yoga *	Hipopresivos	Yoga *	Hipopresivos

* = Grupo completo

+ info: www.mzenstudio.com  627 264709