



Horarios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:10 am	Pilates		Pilates		
11:10 am	Pilates		Pilates		
2:30 pm	Pilates		Yoga		
6 pm	Pilates		Pilates		
7 pm	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
8 pm	Yoga	Hipopresivos	Yoga	Pilates	

Apertura de nuevos horarios con un mínimo de 5 personas
 Descuento 15% y matrícula al 50% a parejas o grupos con la misma tarifa
 + info: www.mzenstudio.com  **627 264709**